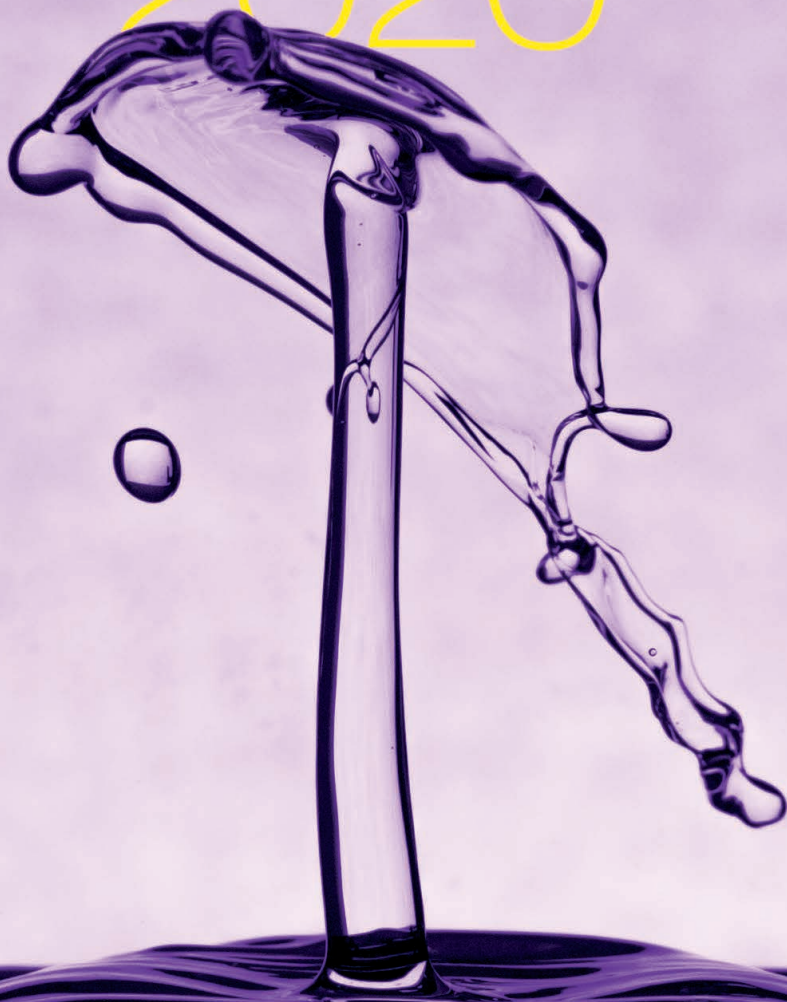


CONGRES 2019  
ASSOCIATION ROMANDE DES ASSISTANTES MEDICALES  
MONTREUX  
5-6 OCTOBRE

# HORIZON 2020



faire face aujourd'hui aux défis de demain

# SAMEDI MATIN

## SÉMINAIRES

3 conférences de 45 min à choix

**5**  
OCTOBRE  
9h00 - 12h30

Dès 7h30:  
accueil, inscription,  
café, croissants,  
visite de l'exposition

- 1 La fibromyalgie 2019 dans tous ses états**  
*Dr Michael Norberg,  
spéc. FMH chir. orthopédique et réhabilitation, directeur médical Lavey Medical SA*
- 2 EVIVO: devenir acteur de sa santé avec une maladie chronique**  
*Mmes Pastora Molina et Sylvie Combe, Lausanne*
- 3 Endométriose: quelles solutions de prise en charge en 2019 ?**  
*Prof. Anis Feki,  
spéc. FMH en gynécologie et obstétrique,  
méd.-chef médecine de la reproduction et endocrinologie, HFR Fribourg*
- 4 Traitement du VIH en 2019: quelles nouveautés ?**  
*Dr Frédéric Tissot,  
spéc. FMH en infectiologie, Lausanne*
- 5 Maladie chronique ou état d'esprit ? La qualité au laboratoire du praticien**  
*Mme Dagmar Kessler,  
FAMH chimie clinique, directrice CSCQ, Genève*
- 6 Sucre, sel, gras, bio, sans additifs ... à quoi faut-il faire attention pour manger sain ?**  
*Mme Valérie Magnin,  
diététicienne diplômée ASDD, Sion*
- 7 Est-ce qu'on peut voir du bleu quand tout est rouge ? L'hypnose, un vecteur de changement dans la maladie chronique ?**  
*Mme Sabine Rochat,  
Infirmière praticienne en hypnose, CHUV*
- 8 Sclérose en plaques: défis actuels et futurs**  
*Dre Vincianne Rey Bataillard,  
spéc. FMH en neurologie, Lausanne*
- 9 Pied diabétique au cabinet médical: comment évaluer le risque et orienter la prise en charge**  
*Dr Marc Egli,  
spéc. FMH endocrinologie-diabétologie, Epalinges*
- 10 Dysfonctions pelvi-périnéales et physiothérapie**  
*M. Thierry Dhémin,  
physiothérapeute ostéopathe, président de l'ASPUG-PP, Lausanne*
- 11 Voyage autour des maladies tropicales**  
*Dre Myriem Lemaire,  
médecin praticien*
- 12 Ostéoporose: prévention, diagnostic et traitement**  
*Dre Cécile Besson Duvanel,  
spéc. médecin praticien, consultation d'ostéoporose, Montreux*
- 13 Phlébologie 2.0 en 2019**  
*Dr Nicolas Ducrey,  
spéc. FMH en angiologie, Sion*
- 14 Comment maintenir sa sexualité vivante malgré les embûches de la vie ?**  
*Mme Patrizia Anex,  
sexologue, psychologue et chroniqueuse radio, Orbe*
- 15 Cancer: Quelles nouvelles prises en charge pour l'avenir ?**  
*Dr Didier Jallut,  
spéc. FMH en oncologie, Lausanne*
- 16 Maladie de Lyme - 35 ans d'existence et d'évolution**  
*Dre Judith Miklossy,  
spéc. FMH en neurologie, psychiatrie et psychologie, Martigny*
- 17 Prise en charge de la sinusite chronique**  
*Prof. Luc Bron,  
spéc. FMH en ORL et chirurgie cervico-faciale, Montreux*
- 18 Maladies cardio-vasculaires: principale cause de décès en Suisse. Qui sont-elles ? Risques, symptômes, prévention**  
*Dre Sylvie Cochard Nicollier,  
Spéc. FMH en cardiologie, Vevey*

# SAMEDI APRM

## PLÉNIÈRE

au Miles Davis V

**5**  
OCTOBRE  
13h45

12h30 – 13h30  
Buffet dinatoire  
dans l'enceinte  
du Miles Davis  
et visite de  
l'exposition

Accueil, mot de bienvenue et modération

*Marie-Paule Fauchère, présidente de l'ARAM*

### La rhumatologie en effeuillant la marguerite

*Dr Pierre-Alain Buchard,  
spéc. FMH en rhumatologie, CRR-SUVA, Sion*

### L'adhésion aux médicaments ...

#### Il est temps de la promouvoir par une approche interprofessionnelle

*Prof. Marie-Paule Schneider Voirol,  
pharmacienne, prof. titulaire d'adhésion thérapeutique et interprofessionnalité,  
Genève*

### Obésité infantile:

#### causes, conséquences et traitements

*Dre Nathalie Farpour-Lambert, spéc. FMH en pédiatrie,  
responsable du programme Contrepoids  
et de la consultation de médecine du sport pédiatrique, HUG*

Pause, collation et visite de l'exposition

### Quelles sont les frontières avec un patient chronique ?

#### Savoir garder les distances et émotions

*M. Yannick Gautier,  
infirmier spécialisé en santé mentale, Renens et Collombey*

### A bout de souffle

*Dr Olivier Staneczek,  
Spéc. FMH en pneumologie, Clarens*

17h30: mot de la fin

17h45: apéritif offert par l'ARAM

19h30: repas et soirée avec animation surprise à l'Eurotel Riviera Montreux

Nous profitons  
de remercier ici  
chaleureusement  
nos sponsors  
sans lesquels  
notre congrès  
ne pourrait  
avoir lieu.

ABBOT (Alere is now Abbott)  
ANDREABAL AG  
ASCENCIA Diabetes Care Switzerland AG  
AXON LAB AG  
BECTON-DICKINSON AG  
BIMBOSAN AG  
BOEHRINGER INGELHEIM Schweiz GmbH  
CAISSE DES MÉDECINS  
CENTRE DES LABORATOIRES MEDICAUX Dr RISCH  
CONVATEC Switzerland GmbH  
DELTADIS Suisse SA  
GALEXIS SA  
GREINER BIO-ONE VACUETTE Schweiz GmbH  
GRUNENTHAL PHARMA AG  
GSK GlaxoSmithKline AG  
HEVAC Products SA  
IVF HARTMANN AG  
LABORATOIRE du Dr Luc SALAMIN  
LABORATOIRE ICH  
MEDIDATA AG  
MEDISUPPORT  
MEDPRO.CH  
MYLAN Pharma GmbH  
NESTLÉ SUISSE SA, Nestlé Health Science  
NOVA BIOMEDICAL Switzerland GmbH  
POLYMED MEDICAL CENTER  
REHATEC AG  
ROCHE Diagnostics Suisse SA  
SANOFI  
SARSTEDT AG  
SCHÜLKE & MAYR AG  
SERVICE CROIX ROUGE SCR  
SIGVARIS AG  
SYNLAB SUISSE SA  
SYSMEX SUISSE AG  
UNILABS  
VIOLLIER AG  
ZUR ROSE SUISSE AG

# DIMANCHE

## SÉMINAIRES

3 conférences de 60 min à choix

**6**  
OCTOBRE  
9h00 - 13h00

Dès 7h30:  
accueil, inscription,  
café, croissants,  
visite de l'exposition

### 20 Assurances sociales: AVS, AI: les points clé

M. Fabrice Cellammare,  
Spécialiste RH / Spécialiste en assurances sociales, Prilly

### 21 Comment définir et comprendre le haut potentiel intellectuel

Mme Laurence Chappuis,  
Psychologue -psychothérapeute FSP, Lausanne

### 22 Les traitements non insuliniques du diabète de type 2: comprimés, injections, gestion du poids

Dre Daniela Sofra,  
spéc. FMH en diabétologie et endocrinologie, Lausanne

### 23 L'éducation thérapeutique: au-delà de la conversation et de la délivrance d'informations

Dr Frédéric Sittarame,  
Chef de clinique HUG, service d'ens. thérapeutique pour maladies chroniques

### 24 Quels sont les obstacles empêchant l'acceptation dans le deuil ?

Mme Lydia Müller,  
Psychologue-psychothérapeute FSP, spéc. en psycho-oncologie, deuil et crises existentielles

### 25 Comment aborder les patients souffrant de douleurs chroniques ?

Prof. Anne-Françoise Allaz,  
consultante, Hôpitaux Universitaires de Genève  
Comité scientifique de l'Académie de Médecine Psychosomatique et Psychosociale

### 26 Ça se voit dans les yeux !

Dr Sacha Chayestémehr,  
Spéc. FMH en ophtalmologie et ophtalmo-chirurgie, FEBO, Lausanne

### 27 Une occasion de parler d'intimité, de vie affective et de sexualité avec les professionnels et les patients

Mmes Véronique Eckert et Anne-Lise Bezençon, Oncoreha-vs  
conseillère en santé sexuelle, sexologue, SIPE,  
et assistante sociale Ligue contre le cancer VS

### 28 Chronicité et accompagnement motivationnel

Mme Valérie Magnin,  
diététicienne diplômée ASDD, formée en thérapies comportementales, Sion

### 29 J'en ai plein le dos ! Le canal lombaire rétréci

Dr Sébastien Levy,  
spéc. FMH en chir. orthopédique et traumatologie, spéc. du dos, Hôp Riviera VD-VS

### 30 Les origines des crises de panique

M. Yannick Gautier,  
Infirmier spécialisé en santé mentale, Renens et Collombey

### 31 Prise en charge de l'anémie au cabinet médical

Dr Pierre-Yves Lovey,  
spéc. FMH méd. interne et hématologie, méd-chef Service hématologie ICH, Sion

### 32 Infections en gynécologie: la croix et la bannière !

Dre Franziska Angst,  
spéc. FMH en gynécologie-obstétrique, Corseaux

### 33 Vivre et réagir en pleine conscience: un outil d'acceptation bienveillante et de valorisation de soi

Mme Valérie Magnin,  
diététicienne diplômée ASDD,  
formée en thérapie de réduction du stress basée sur la pleine conscience, Sion

### 34 Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (Crohn, RCH): Notions théoriques, aspects cliniques et répercussions psychosociales

Dr Tarek Boussaha,  
spéc. FMH en gastrologie et hépatologie, Montreux

### 35 Ecoute de soi, écoute de l'autre

Mme Pascale Rudaz Ott,  
formatrice d'adultes, Association Akouo, Genève

13h00: fin du congrès et verre de l'amitié

# 8e congrès romand aram 5 et 6 octobre 2019 MONTREUX

Centre des Congrès 2m2c  
Av. Claude Nobs 5 1820 Montreux Tél. 021 962 20 00  
www.2m2c.ch

## Exposition

Profitez de visiter chaque stand: une multitude d'informations et de conseils vous y seront donnés.

## Séminaires

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée et priorité sera donnée aux membres ARAM.

Veillez indiquer vos choix dans l'ordre de vos préférences. Les ateliers dureront 45 min. samedi et 60 min. dimanche.

## Buffet dinatoire

de samedi à midi est inclus dans l'inscription du matin et se déroulera dans l'enceinte du Miles Davis.

## Congrès en Plénière

Samedi de 13h45 à 17h30 au Miles Davis V, suivi d'un apéritif offert à tous.

## Repas et soirée décontractée

Le samedi à 19h30 à l'Eurotel Riviera Montreux avec animation surprise. Ambiance chaleureuse et sympathique garantie ! N'hésitez pas à nous rejoindre.

## Hébergement

Des chambres doubles au prix spécial «congrès ARAM» ont été réservées auprès de l'hôtel Eurotel Riviera à Montreux. Réservation par e-mail: [reservations@eurotel-montreux.ch](mailto:reservations@eurotel-montreux.ch)  
Attention: le contingent de chambres n'est assuré que jusqu'au 1er septembre !

## Prix spécial

Rabais de CHF 20.- sur la Plénière pour inscription avant le 25 août

## Offre membre

Rabais de CHF 25.- sur le prix global du congrès, soit pour samedi et dimanche avec les repas + nuit à l'Eurotel

## Confirmation

Un mail vous sera adressé dès réception de votre inscription. Dès fin août, un courrier postal suivra avec l'attribution définitive de vos ateliers et la facture

## Annulation

CHF 20.- seront dus pour frais de dossier jusqu'au 15 septembre, au-delà de cette date la totalité des frais d'inscription sera perçue.

## Parking

Quelques parkings payants sont disponibles à Montreux, mais n'hésitez pas à venir en train: la gare est à 5 min à pied du Centre des Congrès ou de privilégier le co-voiturage !

## Renseignements

**Congrès romand ARAM** ch. du Lussy 18 1806 St-LEGIER  
Tél 021 921 31 31 les matins ou 079 928 44 00  
e-mail : [aram.congres@bluewin.ch](mailto:aram.congres@bluewin.ch) **www.aram-vd.ch**

# DELAIS

Inscription 2019  
**25 septembre**  
Hôtel  
**1er septembre**

# INSCRIPTION

## 8e CONGRÈS ROMAND ARAM

**A RENVoyer À: [aram.congres@bluewin.ch](mailto:aram.congres@bluewin.ch)**

Rabais de CHF 20.- sur le plénière pour inscription avant le 25 août

**délaI 25 septembre 2019**

### HÉBERGEMENT

à effectuer directement auprès de l'Eurotel Riviera Montreux:  
par e-mail : [reservations@eurotel-montreux.ch](mailto:reservations@eurotel-montreux.ch)

Attention: la réservation des chambres n'est possible que jusqu'au 1er septembre

#### SAMEDI matin 05.10.2019

repas de midi inclus

<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
CHF 60.-	CHF 40.-	CHF 80.-

Séminaires (9h à 12h30) durée: 45' chacun

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

#### SAMEDI après-midi 05.10.2019

PLÉNIÈRE (13h30 - 18h00)

<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
CHF 70.-	CHF 40.-	CHF 90.-

#### REPAS SAMEDI SOIR

avec animation surprise (19h30): hôtel Eurotel Riviera Montreux CHF 55.-

#### DIMANCHE 06.10.2019

Séminaires (9h à 13h) durée: 60' chacun

<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
CHF 40.-	CHF 25.-	CHF 60.-

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Les inscriptions seront prises selon l'ordre d'arrivée,  
avec priorité aux membres ARAM

En cas de désistement:

jusqu'au 15 septembre 2019: CHF 20.- seront perçus pour couvrir les frais  
de réservation, passé ce délai la totalité des frais d'inscription sera due.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA et  
Localité \_\_\_\_\_

Tél. privé \_\_\_\_\_

Tél. prof \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

j'ai réservé une chambre à l'Eurotel Riviera Montreux avec:  
Nom de la 2e personne \_\_\_\_\_

Membre ARAM  Apprentie

Non-membre Profession \_\_\_\_\_

Désire devenir membre

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_